

**Aerobic/Step**

Do.	19.00-20.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
-----	-------------	--------------------------------

**Basketball**

Do.	18.00-20.00	Sporthalle Elkenroth (Schüler/Jgd.)
-----	-------------	-------------------------------------

**Fitness-Studio (Öffnungszeiten)**

Montag - Freitag: 9.00 - 21.00 Uhr

Samstag: 12-17 Uhr. Sonntag: 10.00-17.00 Uhr. Feiertage: 13-16 Uhr

**Übungszeiten Gymnastik-Gruppen**

Männer-Gymnastik	Mo.	18.00-20.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Kindertanzen	Mo.	16.00-18.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Eltern-Kind-Turnen	Di.	16.00-17.30	Sporthalle Elkenroth
Frauen-Aerobic	Di.	18.30-19.30	Sporthalle Elkenroth
Gerätetur./Trampolin	Mi.	16.00-18.00	Großsporthalle Gebhardshain
Body Fit Women	Mi.	17.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Wirbelsäulengymnast.	Mi.	19.00-20.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Eltern-Kind-Turnen	Do.	16.00-17.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Kindertanzen	Do.	17.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Kinderturnen	Fr.	14.00-17.00	Sporthalle Elkenroth
Pilates	Fr.	17:45-18:45	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Klettern/Bouldern	Sa.	10.30-12.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain

**Herzsport**

Di.	19.00-20.30	Großsporthalle Gebhardshain
-----	-------------	-----------------------------

**Hockey** (ab April/Mai findet das Training im Stadion Gebhardshain statt)

Bambini/Schüler	Mo.	16.30-18.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Mi.	18.00-20.00	Großsporthalle Gebhardshain
Jgd./Herren/Damen	Fr.	18.15-21.15	Großsporthalle Gebhardshain

**Laufen/Walken**

Mo. + Mi. ab 18 Uhr, Sa. ab 14 Uhr - siehe Laufkalender/Geschäftsstelle

**Leichtathletik** (bei gutem Wetter im Stadion Ghain)

Schüler/Jugend	Di.	16.00-17.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Di.	17.30-19.00	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Do.	16.00-17.30	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Do.	17.30-19.00	Großsporthalle Gebhardshain

**Semi-Boxing**

Di.	17.30-19.00	Großsporthalle Gebhardshain
-----	-------------	-----------------------------

**Ski-Gymnastik**

Do.	20.00-21.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
-----	-------------	--------------------------------

**Taekwondo**

Schüler/Jugend	Di.	18.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Fr.	18.00-19.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Erwachsene	Di.	19.00-20.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
Erwachsene	Fr.	19.00-20.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain

**Tanzen (Gesellschaftstanz)**

Erwachsene/Jugend	Mi.	20.30-21.30	Kleine Sporthalle Gebhardshain
-------------------	-----	-------------	--------------------------------

**Tennis****Sommer-Training**

Infos zum Sommer-Training unter 02747-914 711

**Tischtennis**

Herren/Jugend	Mo.	20.30-22.00	Sporthalle Elkenroth
Senioren Freizeitgruppe	Mo.	18.00-20.00	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Di.	17.30-19.00	Sporthalle in Norken
Herren/Jugend	Di.	19.15-21.00	Sporthalle in Norken
Herren/Jugend	Do.	19.30-21.30	Sporthalle in Neunkhausen
Schüler/Jugend	Do.	16.00-17.30	Großsporthalle Gebhardshain
Schüler/Jugend	Fr.	17.30-19.00	Sporthalle in Norken
Herren/Jugend	Fr.	19.00-22.00	Sporthalle Elkenroth

**Volleyball**

Schüler/Jugend

Mi.	18.00-20.00	Großsporthalle Gebhardshain
-----	-------------	-----------------------------

**Yoga**

Di.	18.00-21.00	Kleine Sporthalle Gebhardshain
-----	-------------	--------------------------------